

Spørreliste nr. 179 b

Å BLI FAR

Før fødselen

Hvilke ønsker og forventninger hadde du til det å få barn? Hadde du tenkt på forhånd hvor mange barn du kunne tenke deg, hvilket kjønn, og når i forhold til studier, utdanning, jobb, karriere o.l.?

Hva syntes du om gravide kvinner før du selv skulle bli far? Syntes du de var flotte?

Var dine ønsker og forventninger i samsvar med partnerens ønsker og forventninger? Hva med foreldre og svigerforeldre?

Ut fra ønsker og forventninger, la du planer for hvor mange barn du skulle ha og når?

Hvordan stiller du deg til familieplanlegging?

Kjenner du til råd eller alternative behandlinger for den som strever med å få barn?

Hva mener du om bruk av kunstig befruktning, «prøverør», i tilfelle av ufrivillig barnløshet?

Adopsjon

Ikke alle kan eller vil føde egne barn, men velger å adoptere. Også disse foreldrene går gjennom en ventetid med forberedelser, forhåpninger og spenning. Vi ber deg som er blitt far til adoptert(e) barn om å fortelle om denne opplevelsen.

*Ta utgangspunkt i avsnittene **Før fødselen**, **Etter fødselen** og **Utstyr** og svar på de spørsmålene som er aktuelle for din situasjon. Ellers finnes det også i de andre avsnittene spørsmål om generelle holdninger som alle kan ha meninger om.*

*Vi har formulert dette avsnittet veldig åpent fordi det er **din** historie vi vil ha. Fortell om den første tanken om adopsjon, din partners og dine omgivelers reaksjoner – planlegging, ønsker og prioriteringer. Noen har kanskje hentet barn i et annet land? Dette er din «fødselsfortelling»!*

Fortell om din opplevelse av å bli far – i forhold til det du forventet.

Informasjon og kunnskaper

Hadde du, eller skaffet du deg, kunnskaper om hva det vil si å bli far? Hvordan? Hva leste du?

Hva visste du på forhånd om svangerskap og fødsel og hvordan kvinner kan ha det i denne tiden? Hvor hadde du i så fall dine kunnskaper fra?

Ble det utvekslet fortellinger mann og mann imellom om hvordan kvinner oppfører seg under svangerskapet og om fødselen?

Svangerskapet

Mor og barn får naturlig nok stor oppmerksomhet. Hvordan syntes du det var å skulle bli far i denne perioden? Følte du deg ensom? Var du nervøs? Hadde du noen å snakke med om det å bli far?

Når fikk du vite at du skulle bli far?

Når fortalte du til omgivelsene at du skulle bli far?

Når i svangerskapet begynte du å tenke på fosteret som et individ?

Var du stolt over din gravide kone/partner? Syntes du hun var vakker?

Tror du kvinnen velbefinnende har noen innvirkning på fosteret? Hva går det i tilfelle ut på og hva gjorde du i tilfelle for at fosteret skulle ha det godt? Fortell.

Endret du ditt eget livsmønster i svangerskapsperioden?

Gikk du med til svangerskapskurs? Hvordan var det?

Ville du vite barnets kjønn på forhånd? Kjenner du til tegn som kan si noe om det, og av hvem har du hørt/lært det?

Betyr ukedagen eller stjernetegnet noe for barnets framtid?

Tenkte du mye på forhånd om hvordan barnet var?

Tenkte du på hvordan du ville reagere om det ikke var normalt?

Bruk av ultralyd

Det foregår i dag en etisk debatt om bruk av moderne teknologi i svangerskapet og holdninger til barnet i lys av de muligheter som moderne teknologi gir. Dette er en debatt som angår alle, og vi vil gjerne at du svarer ut fra det ståstedet du selv har.

Hva vet du om bruk av ultralyd i svangerskapet og hvor har du eventuelt lært det du vet?

Har du selv vært med på en slik undersøkelse? Hvordan opplevde du det?

Hvilken informasjon fikk du om undersøkelsen på forhånd? Syntes du det var tilstrekkelig?

Hadde du noen motforestillinger mot undersøkelsen? Hvilke?

Har du sett bilder/utskrifter fra en slik undersøkelse? Hvem viste deg bildet, og hvordan opplevde du det?

Tror du ultralydundersøkelsene har innvirkning på forholdet mellom foreldre og barn? Hvordan?

Hva vet du om fostervannsprøve i svangerskapet? Hvilke synspunkter har du på dette?

Utstyr

Kvinner har mye å gjøre med å skaffe utstyr og legge til rette for det nye barnet. Hva kunne du bidra med?

Var du med for å handle klær til barnet?

Var det du som skulle kjøpe/skaffe vugge og barnevogn? Når ble det i tilfelle gjort?

Pusset du opp i hjemmet? Hva pusset du opp, og hadde du noe å si når det gjaldt valg av utstyr og farger?

Fødselen

Vi vil gjerne ha fars «fødselsfortelling», i fri beretning om det er det letteste, men helst i tillegg til de konkrete spørsmålene.

Fortell om hvordan du ble møtt av personalet på fødeklubben?

Var du til stede ved fødselen? Hva syntes du om det?

Hva kunne du bidra med? Syntes du at du kunne være til noen nytte?

Har din tilstedeværelse under fødselen hatt noe å si for ditt forhold til barnet, eller til det å få barn i det hele tatt?

Hva gjorde du da barnet vel var født? Ønsket du barnet velkommen på noen måte?

Hvem informerte du og delte opplevelsen/gleden med? Gjorde du noe spesielt i den forbindelse?

Tok du bilder fra barnets «første dag»?

Etter fødselen

Hvis du ikke var med ved fødselen, når fikk du se barnet første gang? Hvordan var det?

Ga du «fødselsgave»?

Var du forberedt på kvinnens tilstand rett etter fødselen og de første dagene/ukene etter hjemkomsten? Fortell om hvordan det var.

Hva visste du på forhånd om stell av små barn?

Hvordan var arbeidsdelingen den første tiden? Deltok du i barnestellet med bleieskift, bading og eventuelt å gi flaske?

Trillet du barnevogn?

Hadde du noen form for «pappa-permisjon» eller tok du deg fri fra jobben de første dagene?

Hvordan opplevde du det å bli far i forhold til de forventningene du hadde på forhånd?